

Revista ecopONTE

Uma publicação para os usuários da Ecoponte

Mais investimentos,
mais melhorias.
A Ponte Rio-Niterói agora é Ecoponte

19



Os braços da Ponte Rio-Niterói

Equipe de socorro mecânico da Ecoponte trabalha de prontidão
24h por dia para atender o usuário

Ano 3 - N°

23

Maio.2017

Sumário

Nº 23 - Maio de 2017



12

SAÚDE

Associação de São Gonçalo cuida de crianças com deficiência na coluna vertebral



4

CAPA

Um trabalho fundamental: ajudar os usuários

14

SOLIDARIEDADE

Campanha do agasalho 2017 da Cruz Vermelha



Notícias

Aceleradas	3
Entretenimento	8
Cidade	9
Solidariedade	15

Editorial

VISÃO DO BEM

Os imprevistos também acontecem na maior ponte do hemisfério sul: carros com panes, pessoas passando mal, objetos na pista e até mesmo usuários perdidos. Nesses momentos que a equipe do Tráfego da concessionária Ecoponte, considerados os braços da Ponte, entram em ação. A Revista Ecoponte, em edição mais que especial, traz todas as informações, dados e curiosidades sobre os principais

responsáveis por acolher os usuários da Ponte Rio-Niterói em situações de emergência.

Outro destaque da edição é apresentação Ponto de Vista, que tem como destaque o ator Jefferson Farias, do elenco do programa A Praça é Nossa. A apresentação aborda a acessibilidade com muito humor, e contará também com dinâmica entre ator e público. Os usuários da Ecoponte interessados te-

rão desconto especial na entrada, basta levar esta edição da Revista.

A publicação também apresenta a Associação de Espinha Bífida e Hidrocefalia (AEBH) do Rio de Janeiro. A instituição de São Gonçalo cuida com muito amor e atenção de crianças especiais com deficiência na coluna vertebral, ajuda e auxilia responsáveis e pacientes para uma vida normal e repleta de felicidade.

Boa leitura!

A Revista Ecoponte é uma publicação mensal da Concessionária Ponte Rio-Niterói S/A-Ecoponte, produzida pela Assessoria de Comunicação Empresarial, BR 101/RJ, trecho do Km 321,6 ao Km 334,3, Ponte Presidente Costa e Silva. CEP 24050-290, tel: 21 3478-9400. Editor e jornalista responsável: Luiz Claudio Costa (MTB: 016987/2003 MT). Produção de conteúdo: Camila Rodrigues e Iara Magalhães. Projeto gráfico e editoração eletrônica: Órbita Comunicação. Foto de capa: Divulgação Ecoponte. Tiragem: 10 mil exemplares. Distribuição gratuita. O conteúdo publicado na Revista Ecoponte pode ser reproduzido, desde que a fonte seja devidamente citada.



DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

Em homenagem ao Dia Mundial do Meio Ambiente, colaboradores distribuíram aos usuários da Ponte Rio-Niterói lixeiras de carro



Divulgação: Ecoponte



TABELA DE TARIFAS

	4,10
AUTOMÓVEL, CAMINHONETE E FURGÃO (RODAGEM SIMPLES)	
	8,20
CAMINHÃO LEVE, CAMINHÃO TRATOR, ÔNIBUS E FURGÃO (RODAGEM DUPLA)	
	6,15
AUTOMÓVEL COM SEMI REBOQUE E CAMINHONETE COM SEMI REBOQUE	
	12,30
ÔNIBUS, CAMINHÃO, CAMINHÃO TRATOR, CAMINHÃO TRATOR COM SEMI REBOQUE	
	8,20
AUTOMÓVEL COM REBOQUE E CAMINHONETE COM REBOQUE	
	16,40
CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	
	20,50
CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	
	24,60
CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	
	2,05
MOTOCICLETAS E TRICICLOS	

OBSERVAÇÃO:
PARA VEÍCULOS COM MAIS DE 6 EIXOS, A TARIFA É IGUAL AO NÚMERO DE EIXOS DO VEÍCULO, MULTIPLICADO PELO VALOR DA TARIFA BÁSICA.

Caminhões

Resolução nº 2.294 da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) restringe o tráfego de veículos de carga na Ponte Rio-Niterói, de acordo com a quantidade de eixos. Caminhões “toco” (dois eixos) estão proibidos de passar pela Ponte das 4h às 10h da manhã, somente no sentido Rio de Janeiro, de segunda a sexta-feira (em dias úteis). No sentido Niterói não há restrição de horário para passagem. Já os “trucados” (três ou mais eixos) na da semana, independentemente da carga ou da suspensão de um dos eixos.

Doe sangue, salve vidas



Para doar sangue e salvar vidas:

pesar mais de 50 kg; estar em boas condições de saúde; não ingerir comidas gordurosas quatro horas antes da doação (não é necessário jejum); não consumir bebidas alcoólicas 12h antes da ação e ter dormido pelo menos seis horas na noite anterior da doação.

O Hemorio funciona todos os dias (incluindo feriados), **das 7h às 18h**. Para mais informações, ligue para o Disque-Sangue (**0800 282 0708**), com atendimento de segunda à sexta, das 8h às 16h. O canal é voltado para o esclarecer dúvidas e informar os locais de doação.

Cursos de Atendimento Pré-Hospitalar

Para mais informações sobre as turmas gratuitas de APH, busque diretamente no site da concessionária Ecoponte (www.ecoponte.com.br) ou com a Ouvidoria, por meio do telefone **0800 77 76683** ou e-mail ouvidoria@ecoponte.com.br.

Faça parte de nossa equipe

A concessionária Ecoponte está com vagas abertas para profissionais com necessidades especiais. Os interessados devem encaminhar o **currículo via site, clicando na aba Trabalhe Aqui**.



UTILIDADE PÚBLICA

OUVIDORIA ANTT: **166**
POLÍCIA RODoviária FEDERAL: **199**
CORPO DE BOMBEIROS: **193**
DNIT: **0800 611 535**



► Base operacional da EcoPonte em Niterói onde os operadores de tráfego ficam a postos aguardando a chamada para um atendimento

Prontos para ajudar 24h por dia

Uma equipe experiente e profissional atua nas pistas da Ponte para cuidar dos usuários

Os 150 mil veículos que passam diariamente pela Ponte Rio-Niterói têm a tranquilidade de trafegar em uma rodovia que conta com equipes 24h por dia prontas para atender o usuário. Desde uma troca de pneu até uma pane mecânica, o objetivo é apenas um: ajudar os usuários.

O atendimento à ocorrência começa no Centro de Controle de Tráfego da concessionária EcoPonte, onde equipes monitoram, através de 29 câmeras, todo o trecho da rodovia. Ao avistarem um veículo parado, as equipes são acionadas imediatamente. O sistema de sinalização também é acionado, com semáforos e os painéis de mensagens variáveis (PMVs) indicando aos motoristas na pista que determinado ponto da Ponte tem um veículo parado.

O tempo médio de chegada da equipe do socorro mecânico é de 10 minutos em 90% dos casos, pois os guinchos ficam em pontos estratégicos da rodovia. Há uma base operacional no Rio, uma em Niterói, e quatro suspensas ao longo da Ponte (duas em cada sentido), de onde o socorro sai de acordo com o trecho que o veículo está, tendo como objetivo chegar mais rápido ao atendimento.

29 câmeras
ajudando no
monitoramento
da Ponte.

• • •

O tempo médio de
chegada da equipe do
socorro mecânico:

10 minutos
em 90% dos casos

A Ponte Rio-Niterói não possui acostamento, o que faz com que o trabalho dos socorristas mecânicos da concessionária seja ainda mais importante. Muitos usuários se sentem apreensivos ao parar na rodovia. A recomendação da Ecoponte é que, se possível, o motorista leve o carro até a base suspensa. Caso não dê tempo, o correto é ligar o pisca-alerta, parar na faixa da direita, sair pela porta do carona e se posicionar 20 metros à frente do veículo para aguardar o atendimento.

O lema do operador de tráfego Thales Ferreira é atender o usuário como ele gostaria de ser atendido. Respeito e cuidado fazem dele um dos colaboradores mais elogiados nos canais de comunicação da Ecoponte. Para Thales, não há nada melhor do que ver o alívio da pessoa quando ele chega no atendimento. “Apesar de ser o nosso trabalho, fazemos o atendimento com ainda mais atenção ao usuário, pois sabemos que aquele é um momento de tensão. A recompensa é ver o quão agradecidas as pessoas ficam”.

São várias as histórias dos nossos agentes, muitos deles cuidam há anos dos nossos usuários seja pela manhã, madrugada, sob forte chuva ou sol: as equipes estão a postos. Eles se dividem entre os guinchos leves, pesados e superpesados, os últimos são responsáveis por rebocar ônibus e caminhões que têm pane na rodovia.

RECOMENDAÇÕES EM CASO DE PANE:

Levar o carro até a base suspensa. Caso não dê tempo, o recomendado é **ligar o pisca-alerta**, parar na **faixa da direita**, sair pela **porta do carona** e se posicionar **20 metros** à frente do veículo para aguardar o atendimento.

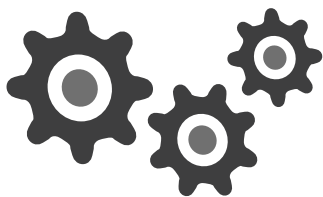


Divulgação Ecoponte

➤ Uma das bases suspensas ao longo da rodovia onde os operadores ficam balisados estrategicamente

“ Apesar de ser o nosso trabalho, fazemos o atendimento com ainda mais atenção ao usuário, pois sabemos que aquele é um momento de tensão. A recompensa é ver o quão agradecidas as pessoas ficam. ”

Thales Ferreira
Operador de tráfego da Ecoponte



O coordenador de Tráfego da concessionária Ecoponte, José Marcelo Borges, explica que a estrutura que a concessionária tem disponível para atender o usuário vai desde o acionamento pelas câmeras, semáforos e PMVs até a qualidade das viaturas. “É tudo pensado e calculado para que nossos usuários tenham um atendimento de excelência e se sintam seguros na Ponte. Trabalhamos com diversos protocolos de segurança, que são revisados constantemente com nossas equipes com objetivo de deixá-los preparados para qualquer tipo de ocorrência”.

Mesmo tendo uma equipe capacitada para atender 24h por dia, a concessionária Ecoponte recomenda que os usuários revisem os itens básicos dos veículos, principalmente quando vão viajar. É importante verificar a calibragem dos pneus, os níveis de água, óleo do motor e o de combustível. Os motoristas devem manter a distância de segurança com o veículo à frente, obedecer à sinalização e o limite de velocidade da Ponte Rio-Niterói (80 km/h).



Divulgação Ecoponte

THALES FERREIRA DE OLIVEIRA

• • •

“Um atendimento que me marcou foi a família cujo **veículo furou o pneu** no topo do Vão Central, às 23h, e eles estavam **muito nervosos**. A primeira coisa que fiz foi **tranquilizá-los** e pedir para eles sentarem dentro do guincho para enfim rebocar o carro. No caminho fomos conversando e eles já estavam **bem mais tranquilos** e me agradeceram muito pela atenção.

Eles queriam me dar uma recompensa pelo atendimento, porém falei que preferia que eles fizessem um elogio através da nossa Ouvidoria”.



BRUNO GONÇALVES DACRI



“Quando a gente chega no atendimento parece que somos **heróis** e eu tento logo tirar o foco daquele momento de medo e mostrar para o **usuário** que ele está **seguro**, porque nós estamos ali. A satisfação do usuário é o que nos motiva a fazer um bom trabalho. Certa vez estava em um supermercado em Minas Gerais e um homem bateu no meu ombro para **agradecer**, pois tinha sido **atendido por mim** devido a uma **pane mecânica** em seu veículo na Ponte Rio-Niterói.

Eu não me lembrava dele, são muitos atendimentos, mas aquele gesto foi marcante para mim”.

AUGUSTO CESAR GUIMARÃES



“Fui chamado para fazer um atendimento no Vão Central e, chegando lá, tinham **duas senhoras** me aguardando. Uma delas estava mais calada e distante, por isso fui até ela perguntar se estava **passando mal** e, mesmo com a negativa, resolvi **acionar o resgate médico**. Quando foi avaliada, o médico identificou um **princípio de infarto**, e ela foi levada às pressas para o hospital.

A irmã dela me agradeceu muito, falou que as duas outras irmãs tinham falecido após enfartar e que eu tinha salvado a vida de sua irmã. Fiquei muito feliz”.



Divulgação Ecoponte



ROBERT DE MATTOS CAMPOS



“Cheguei no atendimento e percebi que o **usuário** estava bem **nervoso**. Após **breve conversa**, o convenci a ficar na cabine do guincho, **dei um copo d’água**, mas mesmo assim ele continuou muito nervoso. Fiz o atendimento, reboquei o veículo e, após deixá-lo no ponto de apoio e ajudá-lo a descer do guincho, o senhor começou a chorar muito. Ele me abraçou, e disse que ficou **muito emocionado** com meu atendimento, pois nos dias atuais dificilmente as pessoas se **colocavam no lugar das outras**.

Acredito que, por ser uma pessoa calma, consigo transmitir uma tranquilidade para as pessoas. E esse é um diferencial”.

Olhar especial

Teatro da UFF recebe apresentação sobre acessibilidade

O teatro da Universidade Federal Fluminense (UFF) receberá a apresentação teatral Ponto de Vista, com o humorista Jefferson Farias, do elenco da Praça é Nossa. Com apenas três sessões, a comédia traz cenas do cotidiano de um deficiente visual de forma engraçada e dinâmica. O cenário em piso tátil por onde o ator circula é um dos diferenciais da apresentação, que permite ao público sentir a experiência comum aos cegos.

A peça é um misto de humor e conscientização, que aborda com muita alegria temas contemporâneos, e faz também críticas sobre a acessibilidade para os deficientes. Além de entreter, outro objetivo da apresentação é fazer os espectadores refletirem através do humor e simpatia, sobre a igualdade entre todos na sociedade, em especial os deficientes que necessitam de maior atenção e apoio.

A Ponto de Vista ficará em cartaz de 14 a 16 de julho, às 20h, no Teatro da UFF (Rua Miguel de Frias, n° 9, Icaraí). O ingresso custa R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia entrada).



➤ Com humor, a apresentação promete fazer o público refletir sobre acessibilidade



Data:
**14 a 16
de julho**

Horário:
20h

Sexta, sábado e domingo
› R\$ 30 (inteira) / R\$ 15 (meia)

Classificação:
14 anos



**OS USUÁRIOS DA PONTE RIO-NITERÓI QUE
APRESENTAREM A REVISTA ECOPONTE (N° 23)
NA BILHETERIA DO TEATRO DA UFF PAGAM R\$ 10**



Niterói em clima de arraiá

Cidade contará com diversos eventos nos meses de junho e julho

Tradicionais nos meses de junho e de julho, as festas caipiras estão a todo vapor em Niterói. A celebração católica que homenageia Santo Antônio, São Pedro e São João anima diversos bairros da cidade, como Gragoatá, Jurujuba e Itaipu. Com danças, quermesses, brincadeiras e comidas típicas, as comemorações prometem animar niteroienses e visitantes.

As festas acontecem em diferentes bairros da cidade e em vários horários. Os eventos têm opções para todos os gostos, idades e bolsos. Confira o calendário e divirta-se.

CALENDÁRIO:

03/06 Festa Junina do Colégio Monte Alto, das 9h às 13h, em Santa Rosa

01/06 a 04/06 Festa Junina da Boa Viagem, das 17h às 00h, na Concha Acústica

09/06 Arraiá dos Namorados, das 11h às 19h, Itaipu, Clube Mix

10/06 Arraiá do Assunção, das 9h às 18h, no Colégio Assunção de São Francisco

| Arraiá do Salê, das 13h às 17h, no Colégio Salesiano Santa Rosa | Arraiá Fraternal, das 18h às 23h, no Núcleo Espírita Barsanulfo, em Itaipu | Festa Junina da Paróquia São Francisco Xavier, das 19h à meia-noite, em São Francisco | Baile Escola de Dança Jaime Arôxa - Edição Festa Junina, das 21h às 01h, em Icaraí | Arraiá solidário GEPAR, das 16h às 22h, em Piratininga

11/06 Festa Junina da Boa Viagem, das 17h à meia-noite, na Concha Acústica

10/06 a 11/06 Festa Junina da Paróquia São Francisco Xavier, das 19h às 00h, em São Francisco | Festa de Santo Antônio, das 16h às 22h, na Porciúncula de Santana

14/06 Arraiá dos Outros, das 19h às 23h, no Canto do Rio | Arraiá do Convés: Severino e Sua Gente, das 20h às 01h30, na Boa Viagem

16/06 Churrasco de Boutique Junino, das 12h30 às 18h, em Icaraí

17/06 Roller Popular edição Festa Junina, das 15h às 19h, no pátio do Teatro Popular | Arraiá da Hey Joe, das 23h às 05h, em São Francisco

24/06 Sabadarte Edição Arraiá Artístico, das 14h às 23h, em Piratininga | Festa Junina de Icaraí, das 14h às 22h, na Praça Raul de Oliveira Rodrigues (Largo do Marrão) | Arraiá do É Bom D+ Retrô, das 17h às 23h, na Toca da Gambá | Arraiá da Seicho-No-Ie, das 18h às 22h, no Centro | Arraiá Espaço do Gaúcho e Banda 69, das 17h à meia-noite, no Fonseca

25/06 Festa Junina da Beart no Guarderya Beach Club, das 9h30 às 12h, em Jurujuba | Projeto Descobrimdo o Mundo - Circuito Junino (para bebês), das 10h às 13h, no Museu do Ingá

24/06 a 25/06 Arraiá do Multicenter, das 14h às 22h, em Itaipu

29/06 Arraiá Saudável da Nutrição, das 9h às 16h, no Campus do Valonguinho

01/07 Arraiá Qui Si Chama Amô, das 23h às 05h, na Quinta do Parque | Festa Junina Centrinho- Manifestações Culturais do Brasil, das 15h às 23h, no Pé Pequeno | 1º Arraiá Celebidades, das 18h30 às 22h, no Vital Brazil

01/07 a 02/07 Arraiá da R.O., das 14h às 22h, na Praça do Descobrimento (Piratininga)

06/07 a 07/07 Festa de São Pedro de Jurujuba, enseada de Jurujuba

08/07 Arraiá da AEN, das 17h à meia-noite, em São Francisco

06/07 a 09/07 Arraiá do Araribóia, das 15h à meia-noite, no Horto do Fonseca

08/07 a 09/07 Arraiá Vai Na Fé, a partir das 16h, na Paróquia Nossa Senhora de Fátima, no Largo da Batalha

11/07 a 13/07 1º Festival Arraiá Julino Gourmet For You, das 12h às 22h, na Concha Acústica

12/07 2º Festival de Paçocas Artesanais, 14h (sem local definido)

15/07 Arraiá Incluso, a partir das 12h, Associação de Espinha Bífida e Hidrocefalia

21/07 a 23/07 Festa Julina do Country, das 17h às 22h, no Country Club

29/07 a 30/07 Arraiá da Rua 20, das 17h à meia-noite, em Itaipu



VOCÊ CRIA

NÓS PRODUZIMOS COM A MAIS ALTA TECNOLOGIA ALEMÃ

O **Grupo Gráfica Primil** define um novo posicionamento: ser referência em impressões que não passam despercebidas.



Entre em
contato com
nossa equipe
comercial

Grupo
GRÁFICA PRIMIL

É hora de pensar nos brindes de fim de ano!

Agendas personalizadas **2017**

*Capa e Folha de Rosto Personalizadas
Miolo Padrão sem Personalização (livre*)*

Lote	Valor Unitário	Lote	Valor Unitário
1	46,00	300	16,90
10	36,00	500	15,50
50	31,00	1000	14,50
100	26,00	2000	13,50
200	21,00	5000	12,80

*Capa e Folha de Rosto e
Miolo Personalizados (lote*)*

Lote	Valor Unitário
300	18,80
500	17,20
1000	16,20
2000	15,00
5000	14,20

**Desconto de
5%**

PARA PAGAMENTO ANTECIPADO

Capa dura
Laminação fosca 4x0 cores

Folha de rosto
Offset 120gr, 4x0 cor(es)

Formato
13,5x20,5cm

Miolo
Offset 63gr,
1x1 (impr. preto)
352 páginas

Acabamento
Encadernação wire-o



Coloque sua
logomarca aqui!

Arte da capa
personalizada!

*Capa dura personalizada
Agenda de endereço
Miolo em offset
Satisfação no acabamento
Visual atraente e moderno*



Rua São Sebastião, 36 - Centro
CEP 24210-110 - Niterói - RJ
Tel.: (21) 3078-4300 / (21) 7813-3659
contato@graficapowerprint.com.br
www.graficapowerprint.com.br



Rua Moreira César, 282 - Lj. 116 - Icaraí
CEP 24230-063 - Niterói - RJ
Tel.: (21) 3628-4300 - Cel: (21) 96777-4334
grafica@graficaprimil.com.br
www.graficaprimil.com.br

Pequenos mais que especiais

Instituição de São Gonçalo muda a vida de crianças com deficiência na coluna vertebral

A Associação de Espinha Bífida e Hidrocefalia (AEBH) do Rio de Janeiro, que carrega em seu nome uma doença rara e complexa na coluna vertebral, vem há 16 anos mudando a história de crianças portadoras da deficiência. A doença, que começa na gestação, impossibilita a locomoção e dificulta funções básicas como o controle urinário e intestinal. A AEBH, localizada em São Gonçalo, ajuda e orienta crianças e responsáveis com remédios para o corpo e para o coração.

A AEBH oferece gratuitamente serviços médicos essenciais aos portadores como fisioterapia e fonoaudiologia, e disponibiliza orientações de enfermagem aos responsáveis. A instituição e seus colaboradores também doam fraldas, cateteres, remédios e cestas básicas. Além dos cuidados com a saúde, a associação não esquece o lado criança dos pacientes e promove eventos, brincadeiras e passeios.

O presidente da Associação, Julio Lucena, explica que a instituição faz toda diferença para as famílias. Além da ajuda com remédios e donativos, o lugar acolhe com amor e carinho os responsáveis que se encontram atônitos diante de uma doença desconhecida para muitos.



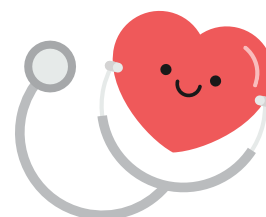
Divulgação AEBH



Divulgação AEBH

A AEBH oferece gratuitamente serviços médicos essenciais aos portadores como fisioterapia e fonoaudiologia, e disponibiliza orientações de enfermagem aos responsáveis.

➤ Responsáveis recebem remédios e cestas básicas da instituição



“Há 11 anos tive a minha mais importante experiência como pessoa, fui surpreendido com aquelas coisas que somente Deus pode explicar: me tornei pai de um menino muito especial, portador da doença.

No começo, eu e minha família sofremos, e ficamos sem o nosso chão, por nos depararmos com uma deficiência que até os próprios médicos têm dificuldade de nos informar. Foi então que nós conhecemos a AEBH, que nos mostrou que nada estava perdido e que apenas passaríamos por experiências de vida muito importantes para o nosso crescimento pessoal, espiritual e emocional”, conta Lucena.



Divulgação AEBH

➤ As crianças encontram na AEBH independência e alegria



Divulgação AEBH

➤ AEBH muda a vida de várias famílias que vivem a realidade da doença

A AEBH reivindica junto aos órgãos públicos a implementação nos hospitais da rede pública de São Gonçalo e demais municípios do estado, métodos inovadores menos agressivos e com menos riscos de infecções para crianças portadoras da espinha bífida e hidrocefalia. Julio Lucena fala sobre a importância da instituição no município, e reforça a participação dos voluntários para o funcionamento da associação.

“A instituição é muito importante para o município de São Gonçalo. Hoje ocupo o cargo de presidente, mas afirmo que todos nós somos importantes para a associação. O voluntariado é o diferencial para qualquer instituição desse seguimento, sem o qual nenhuma conseguiria sobreviver”, conclui.

A Associação de Espinha Bífida e Hidrocefalia do Rio de Janeiro fica na Rua Aloizio Neiva, 347, Centro de São Gonçalo. Para mais informações sobre a instituição, ligue 3241-9353 / 2453-8080.

**A AEBH conta com mais de 200
crianças inscritas na instituição.**

Seja solidário

Cruz Vermelha do Rio de Janeiro inicia campanha do agasalho 2017

"Quanto mais gente, mais quente", esse é o slogan da campanha do agasalho deste ano da Cruz Vermelha Brasileira, no Rio de Janeiro (CVB-RJ). Sucesso há anos, a iniciativa distribui caixas coletoras para instituições parceiras em diversos pontos da cidade. O objetivo é arrecadar agasalhos para serem doados a milhares de pessoas que vivem em estado de vulnerabilidade e principalmente moradores de áreas mais frias do estado. A expectativa é recolher até o dia 1º de setembro, data de encerramento da campanha, mais de 12 toneladas, resultado do ano anterior.

Em paralelo à campanha do agasalho, a CVB apoia outro grande projeto social do estado, o Noite Solidária, quando as instituições distribuem, além do agasalho, cobertores, roupas e alimentos. Criada em 2015, o projeto já beneficiou cerca de três mil pessoas e conta com aproximadamente 300 voluntários e funcionários da CVB que distribuem os donativos.

As doações serão distribuídas para asilos, hospitais, creches, famílias amparadas pela CVB e refugiados. Para informações sobre pontos de coleta, acesse www.facebook.com/cruzvermelharj/ ou ligue para 2508-9090/2224-1941, de segunda a sexta, das 9 às 18 horas.



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**
RIO DE JANEIRO

Divulgação CVB-RJ

DOAÇÕES:

Pessoas que vivem em estado de vulnerabilidade e principalmente moradores de áreas mais frias do estado.

**COLETAS ATÉ:
1º de setembro**



Um gesto de amor ao próximo

Com estoques em baixa, Hemorio precisa de doações de sangue

O Instituto Estadual Arthur de Siqueira Cavalcanti (Hemorio) faz um apelo à população para a doação de sangue. O Hemocentro coordenador do Estado do Rio de Janeiro distribui sangue para 180 hospitais públicos, tais como as grandes emergências dos hospitais Getúlio Vargas (Penha) e do Souza Aguiar (Centro). A instituição ressalta que, se apenas 5% da população doasse sangue com frequência, os estoques estariam sempre cheios.

O Hemorio atende mensalmente cerca de 4,4 mil pacientes com doenças sanguíneas como leucemia, linfoma, anemia e hemofilia. Além disso, também é local de ensino que contribui para a atualização e formação de profissionais das áreas de hemoterapia, hematologia e gestão de saúde com o suporte pedagógico de doutores, mestres e especialistas.

Os interessados em doar sangue devem procurar o Hemorio na Rua Frei Caneca, 8, no Centro do Rio de Janeiro. O Hemorio funciona todos os dias, das 7h às 18h (incluindo sábados, domingos e feriados). Para mais informações, basta ligar para o Disque Sangue (0800 282 0708).

PARA DOAR SANGUE E AJUDAR A SALVAR VIDAS:

Pesar mais de 50 kg, estar em boas condições de saúde;

Não consumir bebidas alcoólicas doze horas antes da ação;

Não ingerir comidas gordurosas quatro horas antes da doação (não é necessário jejum);

Ter dormido pelo menos seis horas na noite anterior à doação.

Rua Frei Caneca, 8, no Centro do Rio de Janeiro

Todos os dias, das 7h às 18h
(incluindo sábados, domingos e feriados)

Quer saber o tempo de travessia da Ponte?

 @ecoponte



Siga a Ecoponte no Twitter:

A Ecoponte disponibiliza condições de trânsito 24h por dia via Twitter.
Para se planejar e ficar por dentro de tudo que acontece na Ponte,
siga nosso perfil no Twitter: @ecoponte