



# Revista ecOPONTE

Uma publicação para os usuários da EcoPonte

Ano 2 - Nº

14

Ago.2016



**SUIPA É O BICHO!**

Instituição precisa de apoio para continuar cuidando dos animais

# Sumário

Nº 14 - Agosto de 2016



## 8

### CIDADE

Cadeg e suas opções de gastronomia



## 4

### CAPA

Suiipa pede ajuda para continuar atividades

## 12

### CULTURA

Guanabara- Espelho do Rio, uma homenagem à Baía de Guanabara



## Notícias

<b>Aceleradas</b> .....	<b>3</b>
<b>Educação</b> .....	<b>10</b>
<b>Entretenimento</b> .....	<b>11</b>
<b>Saúde</b> .....	<b>14</b>
<b>Viaje com a gente</b> .....	<b>15</b>

## Editorial

### ECO SOLIDÁRIA

Esta edição da Revista Ecoponte convoca todos para a corrente de doação e adoção da Sociedade União Internacional Protetora dos Animais (Suipa). Instituição sem fins lucrativos que abriga animais de rua e dá assistência veterinária com preços populares pede ajuda para continuar

nessa ação de amor aos animais.

O leitor também conhecerá o Mercado Municipal do Rio de Janeiro (Cadeg). Localizado no Centro do Rio, o Mercado é repleto de itens para todos os gostos e bolsos, além de diversos restaurantes de gastronomia brasileira. E em Niterói, o complexo Reserva

Cultural é mais uma opção de lazer e entretenimento na cidade, com cinema, bares e livraria.

A Revista faz um convite à doação de órgãos. Trazemos informações importantes para ajudar nessa ação simples que salva milhares de vidas.

Boa leitura!

## Animais capturados na Ponte

Animais capturados na rodovia são levados para a Suipa, onde recebem os devidos cuidados.



Divulgação Eco ponte



### TABELA DE TARIFAS

AUTOMÓVEL, CAMINHONETE E FURGÃO (RODAGEM SIMPLES)	4,00
CAMINHÃO LEVE, CAMINHÃO TRATOR, ÔNIBUS E FURGÃO (RODAGEM DUPLA)	8,00
AUTOMÓVEL COM SEMI REBOQUE E CAMINHONETE COM SEMI REBOQUE	6,00
ÔNIBUS, CAMINHÃO, CAMINHÃO TRATOR, CAMINHÃO TRATOR COM SEMI REBOQUE	12,00
AUTOMÓVEL COM REBOQUE E CAMINHONETE COM REBOQUE	8,00
CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	16,00
CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	20,00
CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	24,00
MOTOCICLETAS E TRIX-ELIOS	2,00

**OBSERVAÇÃO:**  
PARA VEÍCULOS COM MAIS DE 6 EIXOS, A TARIFA É IGUAL AO NÚMERO DE EIXOS DO VEÍCULO, MULTIPLICADO PELO VALOR DA TARIFA BÁSICA.

## CAMINHÕES

Resolução nº 2.294 da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) restringe o tráfego de veículos de carga na Ponte Rio -Niterói, de acordo com a quantidade de eixos. Caminhões "toco" (dois eixos) estão proibidos de passar pela Ponte das 4h às 10h da manhã, somente no sentido Rio de Janeiro, de

segunda a sexta-feira (em dias úteis). No sentido Niterói não há restrição de horário para passagem. Já os "trucados" (três ou mais eixos) não podem transitar na rodovia das 4h às 22 horas, em ambos os sentidos e em qualquer dia da semana, independentemente da carga ou da suspensão de um dos eixos.

## Cursos de Atendimento Pré-Hospitalar

Para mais informações sobre as turmas gratuitas de APH, busque diretamente no site da Eco ponte ([www.ecoponte.com.br](http://www.ecoponte.com.br)) ou com a Ouvidoria, por meio do telefone **0800 77 76683** ou e-mail [ouvidoria@ecoponte.com.br](mailto:ouvidoria@ecoponte.com.br).

## Faça parte de nossa equipe

A Eco ponte está com vagas abertas para profissionais com necessidades especiais. Quem quiser participar do processo seletivo deve enviar o currículo para [selecao@ecoponte.com.br](mailto:selecao@ecoponte.com.br).



### UTILIDADE PÚBLICA

OUVIDORIA ANTT: **166**  
POLÍCIA RODoviÁRIA FEDERAL: **199**  
CORPO DE BOMBEIROS: **193**  
DNIT: **0800 611 535**



# SUIPA É O BICHO!

Instituição cuida de animais desde 1943

**A** Sociedade União Internacional Protetora dos Animais (Suipa) completou 73 anos em abril deste ano e atua no cuidado dos animais. Atualmente, a sede da entidade, em Benfica, abriga cerca de seis mil animais, e, a maioria destes, são gatos e cachorros que foram recolhidos nas ruas da Região Metropolitana do Rio. Além de abrigo, a Suipa oferece assistência veterinária a preços populares e é considerada referência no tratamento de animais.

## DIFICULDADES E DOAÇÕES

Em dificuldades financeiras, várias campanhas de doação de ração foram realizadas neste ano, com dezenas de toneladas arrecadadas. Com mais de 20 anos trabalhando na Suipa, a supervisora Cidéia Almada conta que, apesar das dificuldades, todos os cerca de cem funcionários da Suipa trabalham com amor aos animais.

“Aqui tem que gostar muito dos animais para trabalhar, pois é comum passarmos por dificuldades. O que nos motiva é o reconhecimento que a sociedade tem pela Suipa, basta ver a grande quantidade de ração que foi doada”, comenta Cidéia.

Divulgação Ecoponte



➤ Cachorros abandonados ganham tratamento médico e alimentação adequada

Ao chegar na sede, o latido dos cachorros forma o comitê de boas-vindas. Desde animais de raça a vira-latas, todos quando chegam são devidamente medicados e alimentados. Para manter a instituição protegendo os animais, Cidéia faz um apelo à população.

“Conseguimos arrecadar ração, mas ainda precisamos de mais doações, tais como vassouras, panos de chão e produtos de limpeza em geral”, completa a supervisora.

A SEDE EM BENFICA  
ABRIGA CERCA DE  
**6 MIL**  
ANIMAIS

E, A MAIORIA DESTES,  
SÃO GATOS E CACHORROS.

ALÉM DE  
ABRIGO

A Suipa oferece **assistência veterinária** a preços populares e é considerada **referência no tratamento** de animais.



➤ Campanha de doação de ração



# PROJETOS PARA A COMUNIDADE

Para reforçar o atendimento aos animais, a Suipa desenvolve alguns projetos



## 1- SUIPINHAS

Tem como objetivo promover a interação entre crianças e animais.

## 2- SUIPA VIVA

É um programa mensal em que a população visita a sede para ter contato com os animais abrigados, sócios-voluntários e funcionários.

## 3- RABINHOS FELIZES

O Rabinhos Felizes promove a troca de afeto com os animais. O programa consiste na visita de funcionários treinados a orfanatos, escolas especiais, creches, asilos e sanatórios.

## 4- PROGRAMA DE CADASTRAMENTO DE ANIMAIS

Foi desenvolvido para promover a conscientização dos donos dos animais sobre a necessidade de identificá-los. A medida ajuda a Suipa a localizar os donos dos animais caso sejam encaminhados para a instituição.

## 5- ADOTE UM FOCINHO CARENTE

Permite a adoção dos animais mediante compromisso dos interessados em preservar a integridade e a saúde dos animais.

Divulgação Ecoponte



Divulgação Ecoponte



➤ Viatura para captura de animais de ruas



➤ População procura a Suipa em busca de tratamento veterinário a preços populares



Para doar ração ou suprimentos de limpeza, os interessados devem levar o material na sede da instituição, localizada na Avenida Dom Hélder Câmara, 1801, em Benfica (antiga Av. Suburbana, próximo ao Jacarezinho e ao metrô Maria da Graça). **Para mais informações, os telefones são 3297-8777 / 3297-8750 e o site é [www.suipa.org.br/](http://www.suipa.org.br/).**

Os interessados em se **associar à Suipa** devem preencher **formulário do site**. Outra forma de contribuir é **comprando no bazar** que fica na sede.

## ◦ DIAS E HORÁRIOS DE ATENDIMENTO

**Assistência Veterinária:** Segunda-feira a sábado, das 7h às 16hs. Domingos e feriados, das 7h às 12h.

**Setor de Adoção:** Segunda-feira a sábado, das 8h às 15h. Domingos e feriados, das 8h às 12h.



Divulgação Ecofonte

➤ Bazar Suipa é uma das opções de doações

# CADEG para todos os gostos

Carro chefe do Mercado, Bacalhau tem preços populares até novembro

**P**rocurando um novo local para comprar ou comer bacalhau? No Mercado Municipal do Rio de Janeiro (Cadeg) é possível encontrar opções de restaurantes e lojas que, além do peixe, têm também grande variedade de azeites e vinhos. E do dia 28 de outubro a 20 de novembro, o Cadeg organiza o Festival do Bacalhau, com pratos e produtos a preços promocionais.

## O QUE ENCONTRAR

Outro atrativo do Cadeg para quem curte gastronomia são os restaurantes de cozinha brasileira (alguns com atendimento 24h). O mercado também possui estabelecimentos que vendem vinhos e outras bebidas com preços e condições especiais para compras no atacado. Além disso, donos de bares e restaurantes podem conferir utensílios e roupas para profissionais do setor.

Divulgação Ecoponte



➤ Cadeg com diversidade na gastronomia brasileira

**Festival do Bacalhau**  
28 de Outubro até 20 de Novembro



► Flores são uma das principais atrações do Mercado

O Mercado também é reconhecido como um dos principais entrepostos de flores ornamentais da Região Metropolitana, bem como de frutas, legumes e verduras. A localização é privilegiada, pois fica próximo à Ponte Rio-Niterói (em Benfica, na Zona Norte) e ao Centro do Rio, e possui amplo estacionamento, escadas rolantes, elevadores, facilidade de carga e descarga e equipe própria de limpeza e segurança.

O endereço é [Rua Capitão Félix, n° 110, Benfica - Rio de Janeiro](#). O galpão do mercado das flores funciona de segunda a sábado, das 3h às 12h; a secretaria, de segunda a sábado, da meia-noite às 19h; e a administração, de segunda a sexta, das 8h às 17h. As lojas possuem horários variados de funcionamento que podem ser consultados em [www.cadeg.com.br](http://www.cadeg.com.br). Para mais informações [ligue 3890-0202](tel:3890-0202) ou [3526-5717](tel:3526-5717).

# Educação para todos

Instituto Pró-Saber há 29 anos de olho na educação infantil e comunitária

**L**ocalizado no Humaitá, na Zona Sul do Rio de Janeiro, o Instituto Pró-Saber oferece há 29 anos atendimento a crianças com dificuldade de aprendizagem e forma professores de Educação Infantil para atuar em comunidades do Rio. Situado em um casarão antigo, o Instituto começou suas atividades nos anos 90, implementando escola pública de tempo integral, estruturação e qualificação de creches.

## HISTÓRICO

Em 2002, iniciou o primeiro curso de formação para professores de creches comunitárias e, em 2004, o Instituto se tornou oficialmente Centro de Educação Superior. Desde sua fundação já foram ajudadas cerca de 35 mil jovens e formados cinco mil professores, direta e indiretamente.

Para mais informações sobre cursos e projetos, os telefones são [2266-7440](tel:2266-7440) e [2537-6778](tel:2537-6778) ou pelo e-mail [cursos-prosaber@prosaber.org.br](mailto: cursos-prosaber@prosaber.org.br).

Divulgação Instituto Pró-Saber



➤ Casarão antigo é o endereço do Instituto

2002

Primeiro curso legal de formação para professores de creches comunitárias

2004

Se tornou oficialmente Centro de Educação Superior

+

de

**35 mil**  
**JOVENS**  
e  
**5 mil**  
**PROFESSORES**  
ajudados pelo  
**Pró-Saber**

# Modelos de Solidariedade

## Desfile Solidário 2016 em Niterói

No dia 5 de novembro, o Colégio Paulo Freire, localizado em Itaipu, na Região Oceânica de Niterói, será palco de um desfile de moda diferente. A unidade educacional receberá a próxima edição do Desfile Solidário, projeto que une moda, solidariedade e ensina crianças sobre a importância de ajuda ao próximo. Além da parceria com o Colégio, o Desfile Solidário contará com a participação da Associação Amigos da Infância com Câncer (Amicca), a empresa Toyota SGA e o grupo artístico Bate Lata, do AfroReggae.

No mês de outubro, o Desfile Solidário começa suas atividades com a arrecadação de brinquedos novos

para serem doados à Associação Amicca. Com seis pontos de coleta espalhados pela cidade (além do próprio Paulo Freire), a arrecadação acontece até 31 de outubro.

Os modelos do evento serão as próprias crianças da escola, além daquelas que estão em tratamento na Amicca. A entrada será uma lata de leite em pó da marca Ninho, único que não causa rejeição para as crianças em tratamento. O Colégio Paulo Freire fica na Rua Paulo Freire 336, em Niterói. Para mais informações sobre o evento, os sites são [www.colegiopaulofreire.com.br](http://www.colegiopaulofreire.com.br) e [www.amicca.org.br](http://www.amicca.org.br).



### Pontos de coleta brinquedos:

#### Toyota SGA

Av. Francisco da Cruz Nunes  
2800, Piratininga

#### Supermercado Via Preço

Av. Irene Lopes Sodré -  
Engenho do Mato

#### Le Depaneur

Rua Prof Lealdino Alcântara  
665 - Piratininga

#### Itaipu Surf Hoe

Praia de Itaipu 05 - ao lado da  
entrada dos pescadores

#### Inovocell

Rua Moreira Cesar 251,  
loja109 - Icaraí

#### Red Balloon

Rua dos Acadêmicos n° 38,  
Piratininga.

#### Escola Europeia de Futebol

Rua Antonio Nascimento Cotta  
(antiga Rua N), s/n - Itaipu

## 05 de Novembro - Colégio Paulo Freire

Entrada: **Uma lata de Leite em pó Ninho**



# Reserva Cultural

A mais nova atração da cidade

**C**riado pelo arquiteto Oscar Niemeyer, o novo complexo arquitetônico abriga o Reserva Cultural, novo local de entretenimento da cidade. Com cinco salas de cinema, sete lojas, bombonière, restaurante, livraria e espaço para eventos, o conjunto foi inaugurado no dia 24 de agosto e desde então recebe grandes atrações do cinema.

Um dos diferenciais do Reserva Cultural é o cartão de fidelidade, que permite ao cliente regular ter descontos em ingressos e informações em primeira mão sobre as atrações.

O Reserva Cultural fica no Centro Petrobras de Cinema (Av. Visconde do Rio Branco, 880 - São Domingos, Niterói). Mais informações no telefone 3811-8537 ou no site [www.reservacultural.com.br](http://www.reservacultural.com.br).

Divulgação Ecoponte



▶ Novo complexo conta com salas de cinema e área de lazer



Preço dos ingressos:

Inteira - R\$ 31 / (3D) R\$ 36  
Meia - R\$ 15,50/ (3D) R\$ 18

Segunda a Quinta

› (até 17h) - R\$ 25 (inteira) / R\$ 12,50 (meia)  
› R\$ 29 (3D - inteira) / R\$ 14,50 (3D - meia)

Quarta-feira

› R\$ 22 / R\$ 11 (meia)  
› R\$ 27 (3D - inteira) / R\$ 13,50 (3D - meia)

CRIANÇAS até

**3 anos**

têm entrada

**Gratuita**

# Guanabara - Espelho do Rio

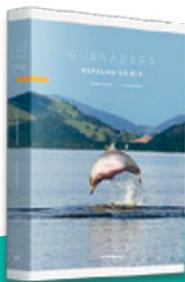
Livro dos nomeados Custodio Coimbra e Cristina Chancel apresenta uma outra Baía

O livro Guanabara - Espelho do Rio, de autoria do fotógrafo Custodio Coimbra e da jornalista Cristina Chancel, retrata a Baía de Guanabara sob os olhares distintos de dois profissionais experientes. O livro da editora FGV conta com 240 páginas de textos exclusivos de Cristina, além de 170 imagens retiradas

do acervo de fotografias dos últimos 20 anos de Coimbra.

Dentre as fotografias estão as comunidades de pescadores artesanais que ainda guardam tradições passadas, e os desconhecidos botos, tartarugas e cavalos marinhos, que mesmo em extinção ainda sobrevivem na baía.

Em setembro, os autores receberam amigos e amantes do tema, para uma noite repleta de diversão, autógrafos e samba, comandada pelos músicos Tiago Prata e Pedro Paulo Malta, no Reserva Cultural, em São Domingos.



## PUBLICAÇÃO À VENDA



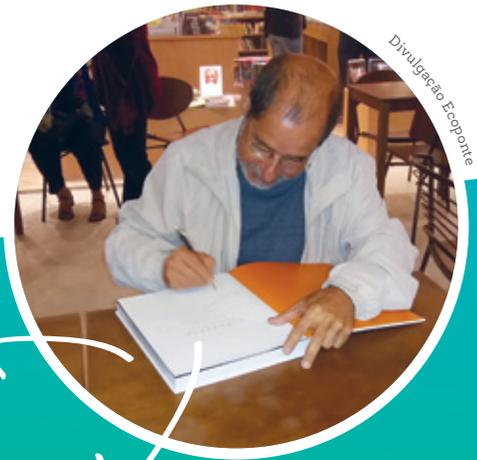
**ENDEREÇO:** Blooks Livraria  
(Av. Visconde do Rio Branco,  
880, São Domingos - Niterói)  
nova atração do Caminho  
Niemeier.

**240**  
páginas

de textos exclusivos de Cristina

**170**  
imagens

retiradas do acervo de fotografias  
dos últimos 20 anos de Coimbra



Divulgação: Esponte

“No meio da baía tem uma ponte. Por ela transitam milhares de veículos, navegam centenas de barcos, sobrevoam incontáveis aviões. Essa ponte nos serve de referência. Da boca da barra até ela, temos a baía mais densa, mais urbana, onde tudo acontece ao mesmo tempo. É o pedaço entre Rio e Niterói, suas duas maiores cidades. Para lá da ponte, até a Ilha de Paquetá, o espelho d’água é dos terminais e das grandes embarcações da indústria do petróleo. É também de navios de outrora, navios-fantasmas, despidoradamente abandonados, e, nas margens, de um punhado de estaleiros. De Paquetá até o fundo, o recôncavo é do pescador artesanal, é dos bichos e é dos mangues, protegidos em área de preservação ambiental, a APA de Guapimirim”.

Abertura do capítulo Cotidiano

# Doe + Vida

Mais de 40 mil pacientes na espera por órgãos em todo Brasil

Você sabia que no ano passado foram realizadas 23 mil cirurgias de transplantes de órgãos no Brasil? E que metade das operações foram de coração? Segundo o Portal Brasil, quase 14 mil pessoas receberam corações novos e saudáveis, e, ao todo, 41 mil pacientes estão cadastrados no SUS à espera de doadores compatíveis. Mesmo com o grande número de cirurgias, o transplante de órgãos ainda é um assunto desconhecido para os brasileiros, com o número de doadores inferior às necessidades.

Em 2010 foi criado, no Rio de Janeiro, o **Programa Estadual de Transplantes (PET)**. Com o objetivo de aumentar o número de transplantes de órgãos e tecidos no estado, o programa implementou coordenações Intra-Hospitalares nas seguintes unidades de saúde: no hospital Getúlio Vargas (Penha, Zona Norte do Rio); Adão Pereira Nunes (Saracuruna, Duque de Caxias); Azevedo Lima (Fonseca, Niterói); e Alberto Torres (Colubandê, São Gonçalo). A iniciativa proporciona um contato direto entre médicos, família e possíveis doadores.

Além dos novos centros, todo o estado conta com o **Disque-Transplante (155)**, canal 24h que atende todos os dias da semana, recebe notificações de morte encefálica em todo o Rio e esclarece dúvidas sobre transplante.

A Central física de Transplantes, que atua em todo o processo de doação e transplantes de órgãos, fica na **Rua Elpídio Boa Morte, s/n, Praça Bandeira, Rio de Janeiro**. Para mais informações, **ligue 155** (estado do Rio de Janeiro) e **0800 2857557** (outros estados), ou acesse [www.transplante.rj.gov.br](http://www.transplante.rj.gov.br).

**14 MIL**  
pessoas  
receberam  
corações novos  
e saudáveis

**41 MIL**  
estão à espera  
de doadores  
compatíveis





## #VIAJECOMAGENTE

Aqui você acha as melhores paisagens do Sul e Sudeste do país. Marque **#viajecomagente** ou **#vcg** em suas fotos. Compartilharemos os clicks mais incríveis!



Quem sabe a sua foto não entra na próxima edição da **Revista Ecoponte**?!  
**ENVIE SUA FOTO E VIAJE COM A GENTE. PARTICIPE!**



Visite nossa Fanpage | [facebook.com/ecorodoviassemacidentes](https://facebook.com/ecorodoviassemacidentes)



Heidelberg Speed Master 4 cores, formato 53 cm x 74 cm



**A melhor  
tecnologia  
de impressão**

**Power Print**  
a sua gráfica  
em **Niterói**

