



# Revista ecOPONTE

Uma publicação para os usuários da EcoPonte

## SEMANA NACIONAL DE TRÂNSITO 2016

Eu sou +1 por um trânsito + seguro



Ano 2 - Nº

13

Jul. 2016

# Sumário

Nº 13 - Julho de 2016



## 7

### CULTURA

Ecoponte e ParaVôlei nos jogos Paralímpicos Rio 2016



## 4

### CAPA

Ecoponte na Semana Nacional de Trânsito 2016

## 8

### CIDADE

Centro Cultural Correios de Niterói apresenta Grael - Amor pelo mar



## Notícias

<b>Aceleradas</b> .....	<b>3</b>
<b>Saúde</b> .....	<b>10</b>
<b>Viaje com a gente</b> .....	<b>11</b>

## Editorial

### SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Eu sou + 1 por um Trânsito + Seguro”, essa é a convocação desta edição da Revista Ecoponte. Em parceria da concessionária Ecoponte com a Polícia Rodoviária Federal (PRF), Prefeitura de Niterói, Porto Seguro, Tio Sam, Águas de Niterói e Autopista Fluminense, a Semana Nacional de Trânsito de 2016 tem destaques como a palestra do historiador Leandro Karnal e ações de conscientização. Além de atividades, como passeios ciclístico e motociclístico, limpeza de

praias e visitas. A luta pela redução de acidentes de trânsito continua e a Ecoponte reforça a importância do tema para a sociedade.

Você conhece o vôlei sentado? A modalidade, patrocinada pelo Grupo EcoRodovias desde 2011, é mais um dos destaques dessa edição, que apresenta a modalidade pra ajudar o leitor a reforçar a torcida e vibrar com heróis da Seleção Brasileira de ParaVôlei.

Ainda em clima olímpico, o Centro

Cultural Correios Niterói apresenta “Grael – amor pelo mar”, exposição que conta a história da família Grael, pioneira na vela brasileira e colecionadora de medalhas olímpicas. A Revista também conta com a campanha de doação de sangue do Hospital Antônio Pedro, em Niterói, que convida a todos a doar e ajudar a salvar vidas.

Boa leitura!

## De olho em Tóquio 2020

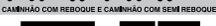
Polícia Japonesa em visita a Eco ponte para conhecer monitoramento usado durante os Jogos Olímpicos Rio 2016.



Divulgação Eco ponte



### TABELA DE TARIFAS

 AUTOMÓVEL, CAMINHONETE E FURGÃO (RODAGEM SIMPLES)	4,00
 CAMINHÃO LEVE, CAMINHÃO TRATOR, ÔNIBUS E FURGÃO (RODAGEM DUPLA)	8,00
 AUTOMÓVEL COM SEMI REBOQUE E CAMINHONETE COM SEMI REBOQUE	6,00
 ÔNIBUS, CAMINHÃO, CAMINHÃO TRATOR, CAMINHÃO TRATOR COM SEMI REBOQUE	12,00
 AUTOMÓVEL COM REBOQUE E CAMINHONETE COM REBOQUE	8,00
 CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	16,00
 CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	20,00
 CAMINHÃO COM REBOQUE E CAMINHÃO COM SEMI REBOQUE	24,00
 MOTOCICLETAS E TRIX-ELIOS	2,00

**OBSERVAÇÃO:**  
PARA VEÍCULOS COM MAIS DE 6 EIXOS, A TARIFA É IGUAL AO NÚMERO DE EIXOS DO VEÍCULO, MULTIPLICADO PELO VALOR DA TARIFA BÁSICA.

## CAMINHÕES

Resolução nº 2.294 da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) restringe o tráfego de veículos de carga na Ponte Rio -Niterói, de acordo com a quantidade de eixos. Caminhões "toco" (dois eixos) estão proibidos de passar pela Ponte das 4h às 10h da manhã, somente no sentido Rio de Janeiro, de

segunda a sexta-feira (em dias úteis). No sentido Niterói não há restrição de horário para passagem. Já os "trucados" (três ou mais eixos) não podem transitar na rodovia das 4h às 22 horas, em ambos os sentidos e em qualquer dia da semana, independentemente da carga ou da suspensão de um dos eixos.

## Cursos de Atendimento Pré-Hospitalar

Para mais informações sobre as turmas gratuitas de APH, busque diretamente no site da Eco ponte ([www.ecoponte.com.br](http://www.ecoponte.com.br)) ou com a Ouvidoria, por meio do telefone **0800 77 76683** ou e-mail [ouvidoria@ecoponte.com.br](mailto:ouvidoria@ecoponte.com.br).

## Faça parte de nossa equipe

A Eco ponte está com vagas abertas para profissionais com necessidades especiais. Quem quiser participar do processo seletivo deve enviar o currículo para [selecao@ecoponte.com.br](mailto:selecao@ecoponte.com.br).



### UTILIDADE PÚBLICA

OUVIDORIA ANTT: **166**  
POLÍCIA RODoviÁRIA FEDERAL: **199**  
CORPO DE BOMBEIROS: **193**  
DNIT: **0800 611 535**

# Ecoponte participa de atividades para conscientizar o cidadão durante a Semana Nacional de Trânsito 2016

Prevenção e educação são essenciais na busca de um trânsito mais seguro

**P**revenção e educação são essenciais na busca de um trânsito mais seguro. Para participar do esforço de conscientização da Semana Nacional de Trânsito 2016, que acontece entre 18 e 25 de setembro, a Ecoponte se uniu à Polícia Rodoviária Federal, Prefeitura de Niterói (NitTrans), Porto Seguro, Tio Sam Águas de Niterói e Autopista Fluminense para realizar ações educativas durante a semana.

O tema escolhido pelo Denatran em 2016 é “Eu sou + 1 por um Trânsito + Seguro”, e possibilita a realização de ações focadas em todos os integrantes do trânsito (pedestres, ciclistas, motociclistas, passageiros e condutores).

O conteúdo integra a Década Mundial de Ações Para a Segurança no Trânsito (2011/2020), estabelecida pela Organização das Nações Unidas (ONU), que tem como objetivo buscar esforços e mostrar a importância de cada um na redução dos acidentes de trânsito.

## ATIVIDADES E PALESTRA

Até o dia 25 de setembro, diversas atividades serão realizadas pela Ecoponte juntamente com seus parceiros. A PRF atuará em ações de educação para o trânsito, através do Cinema Rodoviário, que exibirá vídeos para conscientizar estudantes. Palestras sobre pilotagem segura, debates sobre meio ambiente e um passeio ciclístico por Niterói estão entre a programação.

Além disso, pela primeira vez no Rio de Janeiro, o professor Leandro Karnal, fará uma palestra com o tema: “A liquidez do mundo e a ética das re-



Divulgação Ecoponte

▶ Estudantes em visita ao Centro de Controle da PRF durante Semana Nacional de trânsito 2015

lações humanas com o trânsito e meio ambiente”.

## SEGURANÇA NO TRÂNSITO

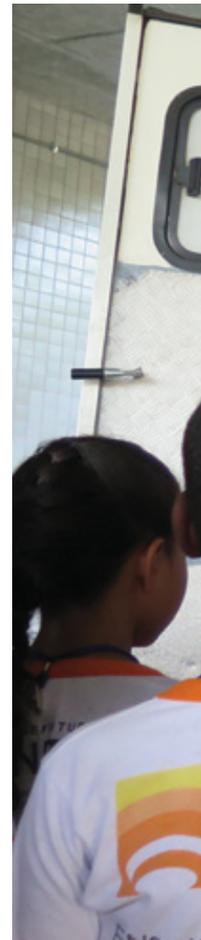
O diretor superintendente da Ecoponte, Alberto Lodi, explica que a concessionária participa com muito entusiasmo pelo segundo ano desse esforço coletivo em prol da segurança do trânsito e defesa do meio ambiente. “Os dois temas estão no DNA da Ecoponte e é essencial que a população discuta junto às instituições, afinal todos temos papel fundamental na redução de acidentes de trânsito e melhorias do meio ambiente”.

As infrações de trânsito são exemplos do mal comportamento do motorista ao volante. Segundo dados do Detran-RJ, no primeiro semestre de 2016, entre as principais irregularidades registradas pelos motoristas

estão: falar ao celular enquanto dirige, trafegar em velocidade superior até 20% da permitida e não usar cinto de segurança.

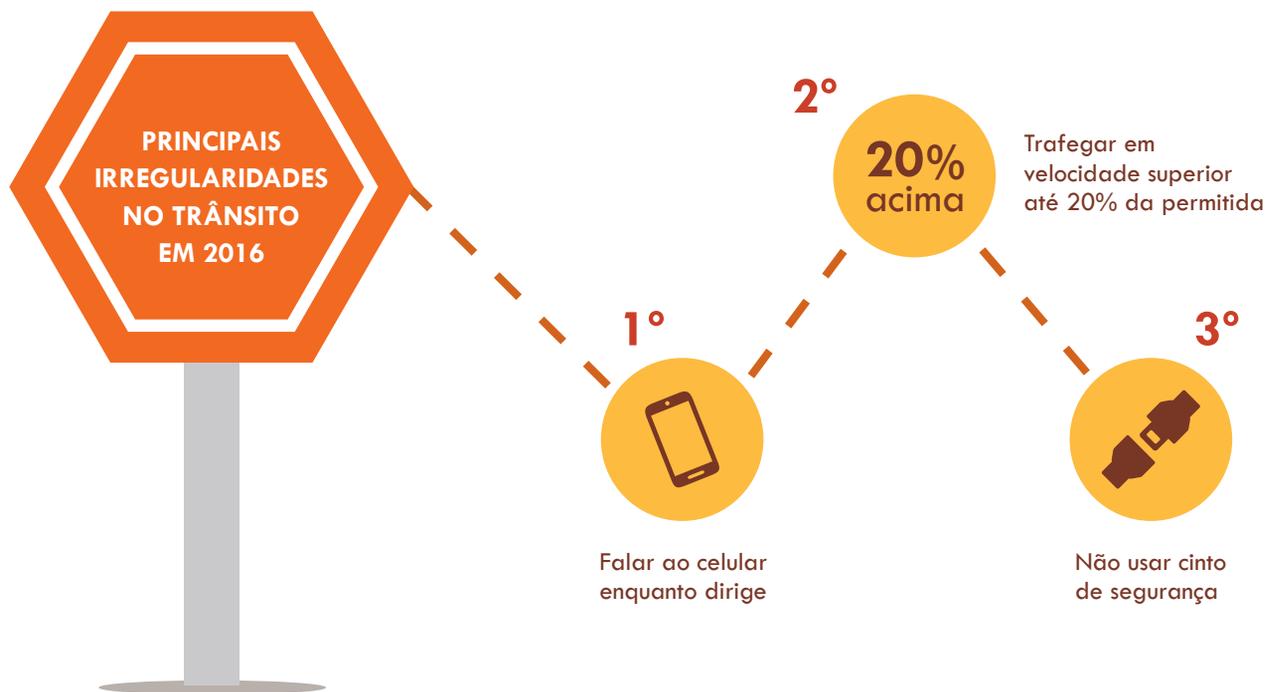
Para Priscilla Lundstedt Rocha, chefe do departamento de Trânsito da NitTrans, o comportamento do homem no seu ambiente de trabalho e familiar, tem reflexo direto com suas atitudes no trânsito.

“A mensagem que queremos passar com a Semana Nacional do Trânsito 2016 é que se agirmos de forma correta, respeitando as leis, consequentemente teremos um trânsito mais seguro e com menos acidentes. Quando mudamos o comportamento e damos mais valor à vida e ao próximo, temos uma mudança na sociedade como um todo”.





➤ Crianças aprendem sobre primeiros socorros durante visita à Ecofonte na Semana Nacional de Trânsito, no ano passado



17/09/2016 - Sábado

- ÀS 8h

**Educação para o trânsito & Clean up Day 2016 - Dia Mundial de Limpeza de Rios e Praias**

**Nas praias:** Icaraí, São Francisco, Itaipu, Itacoatiara, Piratininga, Prainha de Itaipu e Piratininga. **Nos Rios:** Córrego Parque da Cidade (Ao lado da entrada do túnel e da AABB, no Cafubá) e Rio Jacaré (Em frente ao Supermercado Real)

18/09/2016 - Domingo

- ÀS 9h

**Passeio Motociclístico**

**Local de Concentração:** Concha Acústica de Niterói. **Trajetos:** Saindo da Concha Acústica até Cambainhas, no Tio Sam.

19/09/2016 - Segunda-Feira

- ÀS 10h

**Abertura da Semana Nacional de Trânsito de 2016**

**Tema:** "Década Mundial de Ações Para a Segurança no Trânsito - 2011/2020: Eu sou + 1 por um Trânsito + Seguro". **Trajetos:** Saindo da Concha Acústica até Cambainhas, no Tio Sam. - **ÀS 10h - Local:** Auditório Fundação Oscar Niemeyer; Rua Jornalista Rogério Coelho Neto, s/n - Centro - Niterói.

20/09/2016 - Terça-Feira

- ÀS 10h

**O Código de Trânsito Brasileiro no contexto do Direito Administrativo da Ordem Pública**

Com Coronel Paulo Afonso Cunha - Presidente da NitTrans. - **ÀS 11h - Palestra sobre Legislação de Trânsito:** Com Rogério Santos Toffano Pereira (Delegado da Comissão de Acompanhamento e Estudo da Legislação de Trânsito).

21/09/2016 - Quarta-Feira

- ÀS 10h

**Palestra Comportamento Ético no Trânsito: Utopia ou Realidade Uma visão Antropológica, Psicanalítica e Filosófica sobre o Trânsito**

Confira a programação:

Com Marisa Dreys (Advogada com mestrado em antropologia) e Manoel Motta (Professor de Filosofia da UFRJ) **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói. - **ÀS 11h - Reabilitação: Pós Acidente de Trânsito.** Com Dr. Guilherme Lima Pinheiro (Médico), Rita de Cássia dos Santos (Assistente social), e Claudia Escórcio G. do Amaral Pitanga (Coordenadora). **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói.

- **ÀS 16h - Biblioteca Pública de Niterói.**

**Local:** Praça da República, s/n - Centro - Niterói. **Bate Papo sobre Bicicleta e Ciclomotores.** Com Diego Vilela (Atleta de ciclismo de estrada), Antônio Sérgio de Azevedo Damasceno (Presidente do CETRAN/RJ), José Lobo (Associação Transporte Ativo) e Isabela Ledo (Niterói de bicicleta) **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói

22/09/2016 - Quinta-Feira

- ÀS 10h

**Trânsito: Deveres que asseguram Direitos? O Homem e suas Veredas**

Com PRF Leandro Maia e Carlos Alberto Rabaça (Consultor de comunicação, professor e sociólogo) **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói

- **ÀS 11h - Conduzindo sua Vida: Sinalizando Rotas e Corrigindo Rumos:**

Com José Haddad (presidente da Neltur) **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói

23/09/2016 - Sexta-Feira

- ÀS 10h

**Eu sou + 1 por um trânsito + seguro: Transversalidade e Educação para o Trânsito**

Com Priscilla Lundstedt Rocha (Chefe do Departamento em Educação para

o Trânsito - NITTRANS - Prefeitura Municipal de Niterói) **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói

- **ÀS 11h - Meio Ambiente:** Com Aline Fanti e Edson Grandisoli - Reconnecta **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói

- **ÀS 12:30h - Mecânica para Mulheres:** Com Roseli Oliveira da Silva - Mecânica Porto Seguro Auto Mulher **Local:** Auditório Prefeito João Sampaio - Praça Fonseca Ramos, s/n - SL - Centro - Niterói

- **ÀS 16h - Bate Papo sobre Outubro Rosa e Movimento do Otimismo**

Com Paulo Gonçalves (Fisioterapeuta) e Camila Cavalcanti (Empresária e desenvolvedora do projeto "MOVIMENTO OTIMISTA") **Local:** Biblioteca Pública de Niterói - Praça da República, s/n - Centro - Niterói

24/09/2016 - Sábado

- ÀS 9h

**A Liquidez do Mundo e a Ética das Relações Humanas com o Trânsito e Meio Ambiente**

Com Leandro Karnal (Professor Doutor na Universidade Estadual de Campinas) **Local:** Auditório Salão Oceânico e Salão Piratininga - Tio Sam / Av. Florestan Fernandes, 1625 - Cambainhas - Niterói **Vagas LIMITADAS e GRATUITAS (950 lugares)** Contato para as inscrições: Por telefone: (21)27096447 (com Marlon e /ou Camila) Por email: eventos@tiosam.com.br

25/09/2016 - Domingo

- ÀS 8h

**Encerramento da Semana Nacional do Trânsito com passeio ciclístico**

**Local de Concentração: No Teatro Popular:** Caminho Niemeyer - Rua Jornalista Rogério Coelho Neto, s/n - Centro - Niterói **Trajetos:** Saindo do Teatro Popular seguindo pela Estação CCR Barcas, Concha Acústica, São Domingos, Forte Gragoatá, Boa Viagem, MAC, Praia de Icaraí, Estrada Fróes, Praia de São Francisco, com chegada na Praia de Charitas.

# Vôlei de Ouro

## Seleção brasileira de ParaVôlei nos Jogos Paralímpicos Rio 2016

Desde 2013 sem sair dos pódios, campeã mundial em 2014 e campeã da Copa do Mundo em março desse ano, a Seleção Brasileira de ParaVôlei segue nos Jogos Paralímpicos Rio 2016.

A Seleção é uma das principais apostas de medalha para o Brasil nas Paralimpíadas e está no Grupo A, junto com Egito, Estados Unidos e Alemanha.

### CONFIANÇA PARA VENCER

O técnico da Seleção masculina, Fernando Guimarães, explica que a preparação teve como enfoque a evolução técnica. Segundo o treinador, ter adversários mais experientes não intimida a equipe.

“Chegamos para os Jogos Rio 2016 com um time mais forte, maduro. A média de altura está maior, e o time, mais experiente. Estamos confiantes e, só para ter ideia, de todas as competições de 2013 para cá, estivemos em todos os pódios”, comenta.

Após Londres 2012, a Seleção pulou do 8º lugar no ranking mundial para 2º, vencendo grandes potências no esporte como China e Egito. Em 2013 o time conquistou o Torneio Internacional, na Alemanha, foi vice-campeão mundial na Polônia em 2014, campeão do torneio internacional na Holanda em 2015 e vice campeão intercontinental na China neste ano.

### SOBRE A PRESSÃO DE JOGAR EM CASA, FERNANDO DISSE QUE O TIME ESTÁ À VONTADE



➤ Seleção Brasileira de ParaVôlei com treinamentos intensos

“A turma gosta de jogar em casa. O importante neste momento é manter o foco e seguir em frente, sabendo que tivemos a melhor preparação possível. E com o apoio da torcida, podemos conquistar essa medalha inédita”, completa.

“

**A média de altura está maior, e o time, mais experiente. Estamos confiantes e, só para ter ideia, de todas as competições de 2013 para cá, estivemos em todos os pódios.**

”

# Grael: Amor pelo mar

Espaço Cultural Correios Niterói homenageia ícones da vela brasileira

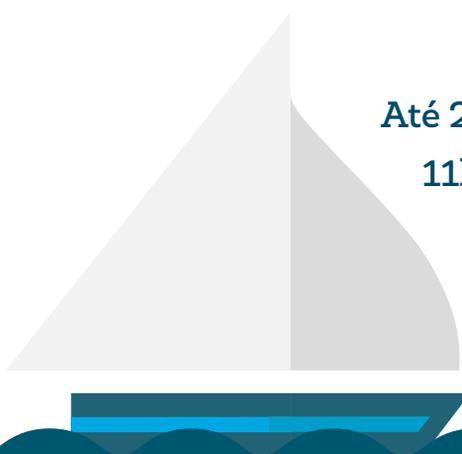
**F**amília Grael figura entre os grandes nomes da vela brasileira. Donos de grandes conquistas para o País, viram exposição no Espaço Cultural Correios, no Centro de Niterói. “Grael - Amor pelo Mar” retrata a importância da família Grael para o esporte brasileiro, que começou com seus tios maternos Axel e Eric Schmidt, primeiros tricampeões mundiais da modalidade.

A exposição começa com depoimentos de grandes atletas do esporte como Robert Scheidt e o tenista Gustavo Kuerten (Guga). A primeira sala permite “brincar de campeão”, com uma montagem onde o visitante é ‘fotografado’ com a medalha de Torben e Lars no peito. Em seguida, estão expostas algumas medalhas conquistadas e detalhes da relação da família com o mar. E não podia faltar um espaço dedicado à Baía de Guanabara, que conta com simulação de uma velejada pelos olhos de Torben, Lars e Martine.



➤ Exposição conta com simulação de velejada na Baía de Guanabara

Grael - Amor pelo Mar fica em [cartaz](#) até 24 de setembro, das 11h às 18h, de segunda a sábado (exceto feriados), com entrada gratuita. O Espaço Cultural Correios fica na Avenida Visconde do Rio Branco, 481 - Centro. Para mais informações (21) 2622-3200.



Até 24 de Setembro

11h às 18h

Espaço Cultural Correios

Entrada Franca

# Festival Anima-São agita São Gonçalo

Cidade abre as portas para a magia e ficção em festival internacional de animação

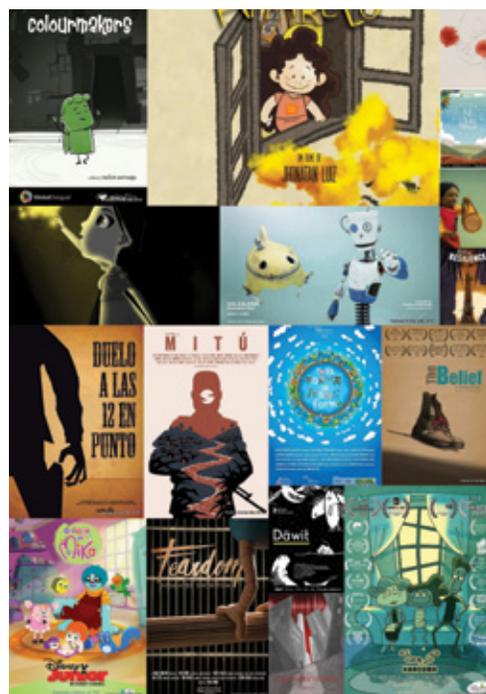
**S**ão Gonçalo recebe, de 13 a 17 de setembro, o 6º Festival Internacional de Animação, com novidades e presenças de grandes nomes nacionais e internacionais do cinema de animação. O evento apresenta ainda produções inéditas e premiadas mundialmente.

O Festival tem como objetivo popularizar o cinema de animação. Com oficinas técnicas, workshops, exposições e palestras, os visitantes poderão interagir com os produtores, aprender técnicas e viajar com as experiências compartilhadas.

O evento tem como característica principal a sessão “Papagoiaba”, que divulga produções feitas por moradores de São Gonçalo. Além das atrações, o Festival Internacional leva cultura para crianças e jovens carentes através do projeto “Anima-São itinerante” que circula por vários bairros do município.

O 6º Festival Internacional de Animação acontece no Centro Cultural Joaquim Lavoura (Avenida Presidente Kennedy, 721, Centro, São Gonçalo), das 9h às 18h com entrada gratuita.

Para mais informações, ligue (21) 2723-4524 ou acesse: <https://www.facebook.com/animasaofestival/>.



Divulgação Festival Anima-São

► Filmes participantes do 6º Festival Internacional de animação de São Gonçalo

## 6º Festival de Anima-São

+ 100 animações de  
todo o mundo!



**Onde:** Centro Cultural  
Layourão - São Gonçalo, RJ

**Quando:** 13 a 17 de Setembro

**Horário:** 9:00 às 18:00h

Entrada franca!

Filmes

Palestras

Oficinas

Workshops

Exposição

# Doe sangue, doe vida:

Um gesto pode salvar até quatro pessoas

**D**oar sangue é um ato de cidadania e amor ao próximo, que além de tranquila, não traz danos à saúde. A doação é um processo simples, basta estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos, pesar mais de 50 kg, não possuir doenças sanguíneas, hepatites B e C, malária, AIDS e nem usar drogas ilícitas injetáveis.

Para participar dessa corrente de solidariedade, o Banco de Sangue (Hemonit) fica no Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP) em Niterói, realiza coletas todos os dias gratuitamente. O objetivo é atender às necessidades dos pacientes internados, ambulatoriais e cirúrgicos do HUAP, e ajudar serviços de saúde dos municípios de São Gonçalo, Itaboraí, Maricá, Rio Bonito e Tanguá, abrangendo mais de 2 milhões de habitantes.

O Hemonit atende de **segunda à sexta-feira (exceto feriados), das 8h às 12h**, no HUAP (Rua Marquês do Paraná n° 303 – Centro). Para mais informações ligue **21 2629-9063** ou por e-mail [hemoterapia@huap.uff.br](mailto:hemoterapia@huap.uff.br).

## + Doações:

- › Doadores menores de idade só poderão doar com autorização por escrito e presença de responsável.
- › Levar documento original de identidade com foto.
- › Ter repousado bem na noite antes da doação.
- › Fazer uma refeição leve, evitar gorduras nas quatro horas que antecedem a doação.
- › Evitar uso de bebidas alcoólicas nas últimas 12 horas.



Entre  
**16 e 69 anos.**

Pesar mais  
**de 50kg**

Intervalo entre  
as doações:

**Mulheres:**  
90 dias  
**Homens:**  
60 dias



facebook.com/Hemonit



## #VIAJECOMAGENTE

Aqui você acha as melhores paisagens do Sul e Sudeste do país. Marque **#viajecomagente** ou **#vcg** em suas fotos. Compartilharemos os clicks mais incríveis!



› Ubatuba - SP (@summertoop)



› Mariana - MG (@nomeiodomundo)



› Pedra Grande, Serra da Cantareira - SP (@viajecomagente)



› São Paulo - SP (@viajecomagente)

Quem sabe a sua foto não entra na próxima edição da **Revista Ecoponte?**!

ENVIE SUA FOTO  
E VIAJE COM A GENTE.  
**PARTICIPE!**



› Paranapiacaba - SP (@sofiaiegorpelomundo)



› Paraty - RJ (@nsrocha)



› Peruibe - SP (@lugarpreferidonomundo)



› Rio de Janeiro - RJ (@maladespachada)



Visite nossa Fanpage | [facebook.com/ecorodoviassemacidentes](https://facebook.com/ecorodoviassemacidentes)

— SUPERAR —  
É A MELHOR  
ESCOLHA DE QUEM  
**ACREDITA**  
**EM SI MESMO.**

**JUNTE-SE AO BRASIL DA SUPERAÇÃO!**

# **ecodatorcida**

[facebook.com/EcorodoviasSemAcidentes](https://facebook.com/EcorodoviasSemAcidentes)  
[ecorodovias.com.br/brasilparavolei](http://ecorodovias.com.br/brasilparavolei)

  
**ecoPONTE**  
ecorodovias

  
**ecorODOVIAS**  
GRUPO